



富士山頂よりの初日の出

1月 パストラル 加古川

KAKOGAWA

平成30年12月26日
[編集・発行]
パストラル加古川
加古川市平岡町
新在家1224番16

1月の行事

■元日 1月1日
年の始めを祝う国民の祝日。元旦(がんだん)は元日の朝のこと。午後には元旦という言葉は使いません。

■初夢・書初め 1月2日
年が明けて初めて毛筆で一年の抱負や目標をしたためるもの。一般的には2日に行います。「吉書」とも呼ばれ、恵方に向かって、めでたい言葉や詩歌を書いたのが始まり。

初夢は一般的に、正月の2日の夜に見る夢のこと。元々中国から伝わったもの。夢を食うといわれる猿の絵を枕の下に入れて吉夢をみようとしたという故事にあやかったものだそうです。



■小寒(しよつかん) 1月6日
寒の入りのこと。寒風と降雪の時節で、冬至と大寒の間。この日から、寒中見舞いを出し始めます。

■人日・七草がゆ 1月7日
五節句は3月3日、5月5日など奇数の重なる日選ばれていますが、1月は、1日の元日を別格とし、7日の人日を五節句(五節供)に入れていきます。「七草の節句」ともいいます。7日の朝に「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」の七草が入ったかゆを食べて、その年一年の無病息災を願う風習。

■鏡開き 1月15日または20日(関東は1月11日)
年神様に供えた鏡餅を雑煮やおしるこなどにして食べ、一家の円満を願う行事。鏡は円満を意味します。

■成人の日 1月14日
大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます日。



■小正月 1月15日
元日を大正月というのに対して呼んだ名。松の内に忙しく働いた主婦をねぎらう意味で「女正月」とも呼ばれています。関西では、小正月までを松の内とします。

■大寒(だいかん) 1月20日
小寒から数えて15日後。気候的にも一年中で最も寒い時期です。小寒から大寒までと、大寒後立春までの15日間、通算30日間を寒の内といわれます。耐寒のためのいろいろな行事が行われ、寒気を利用した食べ物(凍り豆腐、寒天、酒など)を仕込む時期です。

謹賀新年

新年明けましておめでとございませう。
ご入居の皆様には穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。



昨年を振り返ってみますと、様々なことがありました。

- 1 天皇即位、2019年4月30日
- 2 衆院選で自民大勝、民新が分裂
- 3 森友・加計日報、政権揺るがす
- 4 「ものづくり」信頼揺らぐ
- 5 アパートに9遺体、男を逮捕
- 6 桐生、ついに9秒台
- 7 「共謀罪」が成立
- 8 九州北部豪雨死者・不明41人
- 9 将棋の藤井4段が29連勝
- 10 電通に有罪・働き方改革へ機運

(時事通信社の十大ニュースから)

その他、世界的ニュースとしては、日本では女子カーリングチームの「そだね〜」が流行語大賞を受賞した平昌オリンピックの韓国・北朝鮮合同チームの結成、自然界に目を向けると、平成30年度の日本漢字能力検定での漢字は「災」でしたが、日本国内同様アメリカでは大型ハリケーンの発生・ハワイ島のキラウエア火山の噴火、インドネシアでの地震・津波の発生し大きな被害の発生、ホットするニュースとしては、タイ洞窟で少年が13人遭難し、全員救出されるニュースもありました。社会とは、私たちが一人ひとりが互いに助け合う為に作られた仕組みであり、そこが必要になってくる潤滑油として「いたわり」や「思いやり」が大切になってきます。

自分が多くの人たちに支えられ、助けられてきたことに對する感謝の気持ちを他の人に返していこうとする思いが、自分の胸の奥にある「いたわり」や「思いやり」の心を発揮していくことに繋がります。自分の欲しいものを求め続ける「利己」の生き方を優先させるのではなく、周囲の人たちへ思いやりの心をはたらかせ、社会への恩返しをしていく「利他」の行動に少しでも踏み出すことが大切なのではないでしょうか。

今年はずいぶん「いたわり」と「思いやり」の心をもって、自分自身をも輝かせていってください。

年頭にあたり、ご入居の皆様様の益々のご健勝とご多幸を祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



平成三十一年 元日

施設長 古村崇彦

今月の頭の体操

今月も「なぞなぞ」です。

<問題>
地図を引き伸ばしたらある食べ物になりました。何になったでしょうか?

先月の問題：
上を向いて下にさすもの、なーに？

先月の答…「目薬」



喫茶初春(1月)の銘菓

今月の銘菓は
とらやの最中
「御代の春」

梅をかたどった白色の皮に、こし餡を詰めました。餡と皮のバランスが程良い、上品な甘さの最中です。



◆喫茶からのお知らせ◆
平成31年1月よりご入居者様に全国のおいしいお菓子・めずらしいお菓子を召し上がっていただけるよう、喫茶にて全国各地の銘菓の取り扱いを開始いたします。日本各地のおいしいお菓子・めずらしいお菓子をご用意いたしますので、お楽しみにしてください。取り扱い数量には限りがありますので、売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。

