



2018年12月の予定



◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケアにて

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>12月22日(土)冬至</p> <p>地下浴場で柚子風呂をお楽しみください</p>			<p>12月25日(火) 年忘れ居酒屋 17:00~18:30 皆様のご参加お待ちし</p>		<p>1 ボランティア演奏会 14:30~</p> <p>習い物ツアー</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻雀 13:00~16:00 床運動 14:00~14:30 卓球 15:00~17:00
2	3	4	5	6	7	8	
	<p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆編み物 9:00~11:00 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 	<p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~15:30 ◆リズム体操 14:30~15:00 <p>■健康相談 14:30~</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 	<p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30 <p>■健康相談 14:30~</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 <p>◆歌の集い 14:30~15:30</p>	
9	10	11	12	13	14	15	
<p>ピアノ&ソプラノ Xmasコンサート 14:00~15:00 ロビー</p>	<p>お菓子販売 14:30~15:00</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 	<p>◆クリスマス会 10:00~10:30</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆描こう会 9:00~12:00 ◆座って体操 14:00~14:30 <p>■健康相談 14:30~</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 <p>■健康相談 14:30~</p> <p>公社職員来館日 理美容</p>	<p>相続セミナー 14:00~15:00 多目的ホール</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆写経 9:30~12:00 ◆コース 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆エコ粘土 14:00~16:00 <p>■健康相談 14:30~</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 	
16	17	18	19	20	21	22 冬至	
<p>映画会 「タクシードライバー」 13:30~15:30 多目的ホール</p>	<p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 <p>■健康相談 14:30~</p> <p>理美容</p>	<p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~15:30 ◆リズム体操 14:30~15:00 <p>■健康相談 14:30~</p> <p>公社職員来館日</p>	<p>語ろう会 15:30~16:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>衣料品販売 10:00~15:00 多目的ホール</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆大人の塗り絵 14:30~15:30 <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>柚子風呂</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 <p>◆歌の集い 14:30~15:30</p>	
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28	29	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ヨガ 15:00~16:00 <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>年忘れ居酒屋 17:00~18:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 	<p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆描こう会 9:00~12:00 ◆座って体操 14:00~14:30 <p>■健康相談 14:30~</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 <p>■健康相談 14:30~</p> <p>理美容</p>	<p>エルポートは12/28~1/3までお休み</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆コース 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30 <p>■健康相談 14:30~</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆卓球 14:00~17:00 	
30	31	<p>2019年新年の予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇1月1日(火) 元旦 初詣『天満神社』集合8:00帰着9時半を予定 ◇1月13日(日) 鏡ひらきコンサート <p>* 詳細は追ってお知らせします</p>					