





2019年2月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケアにて

日	月	火	水	木	金	土
   					1 中庭散策 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30	2 買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前
3 節分(豆まき) 14:00~ 多目的ホール	4 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 会社職員来館日 ■健康相談 14:30~	5 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	6 中庭散策 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~15:30 ◆リズム体操 14:30~15:00 ■健康相談 14:30~	7 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	8 中庭散策 ◆写経 9:30~12:00 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30 ◆エコ粘土 14:00~16:00 ■健康相談 14:30~	9 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の集い 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前
10	11 建国記念日 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00	12 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	13 中庭散策 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆座って体操 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	14 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	15 衣料品販売 10:00~15:00 多目的ホール ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆大人の塗り絵 14:30~15:30 ■健康相談 14:30~	16 買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前
17 映画会 『英国王のスピーチ』 13:30~15:30 多目的ホール	18 お菓子販売 14:30~15:00 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ■健康相談 14:30~	19 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 ■理美容	20 中庭散策 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~15:30 ◆リズム体操 14:30~15:00 ■健康相談 14:30~	21 語ろう会 15:30~16:30 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	22 中庭散策 ◆写経 9:30~12:00 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 せきれい保育園発表会 13:30~14:00 ケアテイルーム ■健康相談 14:30~	23 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 ◆歌の集い 14:30~15:30 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前
24	25 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ■健康相談 14:30~	26 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 いちご狩り 13:30集合 いなみ野いちご畑 会社職員来館日	27 中庭散策 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆座って体操 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	28 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 ■理美容	理美容のお知らせ 2月19日(火)・2月28日(木) ●毎日8:50~ 多目的ホールにてラジオ体操 ●毎日10:30~ ケア・テイルームにて体操実施 