



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

1月 18日(月)~1月24日(日)

		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	
朝食	和食	明太子出し巻きの野菜あんかけ じゃが芋と法連草とツナのマヨ炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 452kcal /3.2g	鮭の塩焼き ひじき煮 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 443kcal /3.2g	★ミニおでん ピーマンとベーコンの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /3.1g	★鱈入り湯豆腐 蒸し鶏のもやし炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /3.2g	さんまの開き 茄子とブロッコリーとトマトの胡麻酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 452kcal /3.1g	★茶粥 ししやもと佃煮の盛り合わせ 具沢山味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.2g	高野豆腐と海老の玉子とじ 三度豆とカニカマの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470kcal /3.0g	
	洋食	ジャーマンポテトと法連草のバターソテー トマトサラダ パン ミルク デザート 482kcal /2.8g	★チーズオムレツと厚切ハム 温野菜サラダ パン ミルク デザート 477kcal /2.9g	ピザトースト サラダ添え ミートボールと野菜のポトフ ミルク デザート 480kcal /2.9g	★目玉焼きとチキンナゲット 豆腐サラダ パン ミルク デザート 484kcal /2.8g	じゃが芋の野菜のせマヨネーズ焼 海藻塩サラダ パン ミルク デザート 481kcal /3.0g	ロールパンサンド スパゲティサラダ コーンポタージュ ミルク デザート 486kcal /2.9g	★ウインナーのソテーと海老のオーロソース ミモザサラダ パン ミルク デザート 490kcal /3.1g	
昼食	日替A	かれいと厚揚げの煮物 しろ菜ときのこの柚子浸し ご飯 味噌汁 デザート 589kcal /3.3g	チキンカツ しらすと胡瓜の酢の物 ご飯 すまし汁 デザート 570kcal /3.0g	はまちの塩焼き 茄子の田舎煮 ご飯 味噌汁 デザート 588kcal /3.0g	 ★五穀米 きつねかやくうどん 出し巻き ほうれん草のとろろかけ デザート 754kcal /3.6g	かに玉 大根とごぼ天の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /3.0g	豚肉の生姜焼 小芋といかの煮付け ご飯 すまし汁 デザート 568kcal /3.3g	肉じゃが 小松菜としめじの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 570kcal /3.2g	
	日替B	牛丼 しろ菜ときのこの柚子浸し 味噌汁 デザート 580kcal /3.1g	カレーうどん しらすと胡瓜の酢の物 ご飯 デザート 583kcal /3.1g	山菜ピラフ 茄子の田舎煮 味噌汁 デザート 582kcal /3.1g		鮭と胡瓜の混ぜ寿司 大根とごぼ天の煮物 味噌汁 デザート 589kcal /3.1g	かき揚げそば 小芋といかの煮付け ご飯 デザート 569kcal /3.3g	醤油ラーメン 小松菜としめじの和え物 ご飯 デザート 601kcal /3.2g	
夕食	日替A	銀むつと帆立の西京焼き 蕪と焼茄子の湯葉あんかけ 分葱と海老の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 683kcal /3.6g	★平目のソテー グラタン仕立て 京芋と菊菜の煮物 浅漬盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /3.6g	★鰻の柳川豆腐と野菜の炊き合わせ きのことアスパラといかの炒め物 ★菜種と蒟蒻の胡麻酢 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 667kcal /3.5g	海鮮オイスター炒め ★淀大根と焼餅の白味噌煮 かつおのたたきポン酢 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 679kcal /3.5g	鯛の柚庵焼 若竹煮 菊菜ときのこの浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.5g	松花堂 1月11日(月) 掲示致します。 	鱈のホイル焼 信田巻と野菜の炊き合わせ 胡瓜と蟹身の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 701kcal /3.6g	
	日替B	鶏肉と鳴門金時のクリームシチュー 茄子とホタテの炒め物 分葱と海老のマリネ ご飯 漬物 デザート 681kcal /3.6g	★牛肉しゃぶしゃぶ鍋 京芋の唐揚げ 浅漬盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 693kcal /3.6g	豚肉の味噌漬 きのことアスパラといかの炒め物 ★菜種と蒟蒻の胡麻酢 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 688kcal /3.5g	★牛ヒレと牛ロース二種類のステーキ ★淀大根と焼餅の白味噌煮 かつおのたたきポン酢 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 683kcal /3.5g	鶏のハーブ焼 若竹煮 菊菜ときのこの浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 690kcal /3.6g		串カツ盛り合わせ 信田巻と野菜の炊き合わせ 胡瓜と蟹身の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 687kcal /3.5g	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約表は1月12日 正午までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。

心をこめて Smile & Speedy

