



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラール尼崎
4月25日(月)～5月1日(日)

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	1日(日)
朝食	和食	赤魚の煮付け 青梗菜と揚げの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal / 2.6g	出し巻き卵と 生姜天盛り合わせ 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 470kcal / 3.1g	筑前煮 白菜としめじの香和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal / 3.1g	ししゃもと 笹かまぼこ  ブロッコリーとツナの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 513kcal / 3.1g	菜めしと梅干しのおにぎり 惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 471kcal / 3.0g	目玉焼きと佃煮  キャベツとウインナーの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 487kcal / 3.2g	鶏団子と野菜の煮物 しろ菜の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal / 3.2g
	洋食	オムレットと ハムと青菜のソテー コールスローサラダ パン ミルク デザート 500kcal / 3.0g	厚切ベーコンソテーと ミニグラタン トマトサラダ パン ミルク デザート 518kcal / 2.5g	ホットドック サラダ添え  根菜としめじのコンソメ煮 ミルク デザート 499kcal / 3.0g	ツナ入りスクランブルと フライドポテト盛り オニオンサラダ パン ミルク デザート 521kcal / 3.0g	★鱈のピカタと 帆立のマヨソテー オクラの和風サラダ パン ミルク デザート 528kcal / 3.1g	二種のソーセージと 野菜のチーズ焼き ミネストローネ パン ミルク デザート 501kcal / 2.9g	豆乳フレンチトースト 肉団子の照り焼き ミルク デザート 508kcal / 2.5g
昼食	日替A	豚肉の生姜焼き もずくとろろ ご飯 味噌汁 デザート 578kcal / 3.3g	白身フライと コロック 五目ひじき ご飯 味噌汁 デザート 597kcal / 3.1g	一本メニュー  ねぎとろ丼 野菜の炊き合わせ なめたけおろし すまし汁 デザート	牛肉の時雨煮 長芋の磯辺和え ご飯 味噌汁 デザート 573kcal / 3.0g	はまちの煮付け 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 568kcal / 3.1g	鶏肉のグリル バジルソース れんこんサラダ ご飯 すまし汁 デザート 530kcal / 3.1g	鰯のもろみ焼き 卵の花 ご飯 すまし汁 デザート 555kcal / 3.2g
	日替B	具沢山醤油バター ラーメン もずくとろろ ご飯 デザート 594kcal / 3.0g	鰻にゆうめん 五目ひじき ご飯 デザート 558kcal / 3.2g	★旬野菜の 和風焼きうどん 長芋の磯辺和え ご飯 味噌汁 デザート 570kcal / 3.3g	カレーそば 小松菜の煮浸し ご飯 デザート 558kcal / 3.2g	スパゲティ カルボナーラ れんこんサラダ ご飯 すまし汁 デザート 581kcal / 3.2g	★牛肉甘辛炒め丼 温玉のせ 卵の花 すまし汁 デザート 594kcal / 3.2g	
夕食	日替A	★鯛と丸茄子の重ね 利久焼き ゴーヤとエリンギのオイスター炒め ★イカと胡瓜の柴漬け和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal / 3.3g	平目のムニエル 柚子バターソース しし唐辛としらすの山椒炒め ほうれん草とかに身の柚子浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 689kcal / 3.5g	海鮮炭火焼き 揚げだし豆腐 中華らげともやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 672kcal / 3.3g	大鱈の西京焼きと 万願寺の肉詰め 冬瓜と湯葉の生姜あんかけ 春菊と平天のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 679kcal / 3.2g	スペシャル 4月18日(月) 掲示致します。 	★すずきと初夏野菜の セロ蒸し 花山椒添 新じゃが芋と椎茸のバター焼き 焼き茄子と大根と茗荷の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 652kcal / 3.2g	★海老天と 白魚と蜜芋のかき揚げ スナッPEndウのそぼろ炒め物 分葱とたこの梅肉かけ 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal / 3.5g
	日替B	赤鶏と鴨のロースト 葱塩ソース ゴーヤとエリンギのオイスター炒め ★イカと胡瓜の柴漬け和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685kcal / 3.5g	★牛肉うどんすき鍋 しし唐辛としらすの山椒炒め ほうれん草とかに身の柚子浸し ご飯 漬物 デザート 694kcal / 3.3g	★豚の角煮と 新玉ねぎの姿煮 冷奴 中華らげともやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 692kcal / 3.5g	★鶏肉とフォアグラの 赤ワイン煮込み 冬瓜と湯葉の生姜あんかけ 春菊と平天のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 681kcal / 3.4g	変わり串カツ  新じゃが芋と椎茸のバター焼き 焼き茄子と大根と茗荷の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal / 3.5g	スペアリブの 黒胡椒焼と焼野菜 スナッPEndウのそぼろ炒め物 分葱とたこの梅肉かけ 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 683kcal / 3.3g	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約表は 4月19日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは、新メニューです。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社