



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
7月 25日(月)～ 7月 31日(日)

| | | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) |
|----|------|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | 和食 | 巣ごもり卵と野菜天 里芋の煮っ転がし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 485kcal /3.0g | ほっけの塩焼き めかぶの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g | ミニおでん 白菜ゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 491kcal /3.1g | おにぎり (鮭・梅干) さつま芋の含め煮 味噌汁 漬物 デザート 483kcal /2.7g | 赤魚と 厚揚げの煮付け 青菜とベーコンのソテー ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /3.0g | 葱入りだし巻き卵と 野菜の煮物 キャベツの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 477kcal /3.1g | 弁当箱 (焼魚とおばんざい) 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 501kcal /3.0g |
| | 洋食 | フレンチトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 509kcal /3.0g | 厚切りハムと ウインナー ツナサラダ パン ミルク デザート 518kcal /2.5g | チーズオムレツと フライドポテト オニオンサラダ パン ミルク デザート 520kcal /3.1g | 鱈のカレームニエル 野菜炒め パン ミルク デザート 501kcal /2.9g | 厚切りベーコンの ステーキ サラダ添え 若布スープ パン ミルク デザート 508kcal /3.1g | ホットドック トマトサラダ ミルク デザート 500kcal /3.1g | 目玉焼きと ミートボール 枝豆サラダ パン ミルク デザート 496kcal /2.9g |
| 昼食 | 日替 A | 鯖の生姜煮 レタスと茗荷のおろし和え ご飯 味噌汁 デザート 568kcal /3.3g | 肉詰め盛り合わせ (ピーマン・椎茸) セロリの海苔和え ご飯 すまし汁 デザート 583kcal /3.0g | はまちの葱塩焼き 焼ききのこの柚子和え ご飯 味噌汁 デザート 570kcal /3.1g | 牛肉と野菜の旨煮 もずく酢 ご飯 味噌汁 デザート 573kcal /3.0g | かに玉 春雨の華風和え ご飯 すまし汁 デザート 587kcal /3.1g | 鶏肉の唐揚げ 海老焼売 ご飯 味噌汁 デザート 573kcal /3.1g | カレイの照り焼き 長芋のなめたけ和え ご飯 味噌汁 デザート 560kcal /3.1g |
| | 日替 B | ハヤシライス レタスとみかんのサラダ 福神漬け デザート 589kcal /3.0g | 五目そうめん(冷) セロリの海苔和え ご飯 デザート 573kcal /3.3g | かき玉うどん 焼ききのこの柚子和え ご飯 デザート 580kcal /3.3g | 海老と高菜の チャーハン もずく酢 味噌汁 デザート 583kcal /3.3g | スパゲティ ミートソース かにかまサラダ ご飯 すまし汁 デザート 598kcal /3.2g | 野菜たっぷり 塩ラーメン 海老焼売 ご飯 デザート 591kcal /3.2g | ねぎとろ丼 長芋のなめたけ和え 味噌汁 デザート 580kcal /3.2g |
| 夕食 | 日替 A | 松花堂 7月18日(月) 掲示致します。 | ぶりの 有馬実山椒焼き ゴーヤと豆腐のチャンプル ほうれん草の菊花浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 669kcal /3.2g | 水カレイと 飛龍頭の煮付け たこと冬瓜の柔らか煮 モロッコインゲンと小柱の明太マヨ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 672kcal /3.4g | 皮はぎの揚げだし 海老とスナップエンドウのソテー じゃこおろし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685kcal /3.3g | ★ホヨリ鯛の塩麹漬 け 重丹味噌焼き 揚げさつま芋と京生麩と万願寺の焼き物 ♪鯖の柴漬け和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680kcal /3.5g | サーモンのレモンソテー グラタン仕立て 三つ葉とひじきの卵の花 うざく ご飯 味噌汁 漬物 デザート 686kcal /3.2g | 銀むつの西京焼き 大根と焼き茄子の冷やし鉢 イカと豆もやしと中華くらげの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 676kcal /3.5g |
| | 日替 B |  | 黒豚ロースカツ ゴーヤと豆腐のチャンプル ほうれん草の菊花浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 704kcal /3.3g | ローストビーフ キャビアソース たこと冬瓜の柔らか煮 モロッコインゲンと小柱の明太マヨ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685kcal /3.4g | ★ハーブ鶏のシチュー イタリア風 海老とスナップエンドウのソテー じゃこおろし ご飯 漬物 デザート 705kcal /3.5g | 牛肉の五目炒め フカヒレあんかけ 揚げさつま芋と京生麩と万願寺の焼き物 ♪鯖の柴漬け和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 695kcal /3.5g | スペアリブの 和風煮込み 三つ葉とひじきの卵の花 うざく ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.5g | 牛肉すき煮の卵とじ 大根と焼き茄子の冷やし鉢 イカと豆もやしと中華くらげの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 688kcal /3.4g |

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約表は 7月 19日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは、新メニューです。

心をこめて Smile & Speedy

