



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
5月29日(月)～6月4日(日)

| | 29日(月) | 30日(火) | 31日(水) | 1日(木) | 2日(金) | 3日(土) | 4日(日) |
|----|---|---|---|--|--|---|--|
| 朝食 | 和食 あじの開き しる菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 489kcal /2.5g | 出し巻き卵とごぼ天 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 476kcal /3.1g | 麦とろろご飯 肉団子と小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 479kcal /3.2g | 高野豆腐の炊き合わせ 玉ねぎと海藻のドレッシング和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 509kcal /3.3g | ほっけの塩焼き 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 465kcal /3.0g | お好み焼き風オムレツ 小松菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 485kcal /3.2g | 焼きししゃもと厚揚げの生姜醤油 カリフラワーの甘酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /3.0g |
| | 洋食 ロールキャベツのコンソメ煮 しる菜のソテー パン ミルク デザート 512kcal /3.2g | バターシュガートースト 卵サラダ ミルク デザート 560kcal /2.5g | ミートボールと野菜のタルタル焼き 和風サラダ パン ミルク デザート 520kcal /2.8g | スクランブルエッグとウインナー 玉ねぎと海藻のドレッシング和え パン ミルク デザート 539kcal /2.7g | 厚切りベーコンとポテトフライ コーンサラダ パン ミルク デザート 527kcal /3.2g | 明太マヨネーズトースト 具沢山コンソメス ミルク デザート 487kcal /2.8g | 南瓜のクリームシチュー グリーンサラダ パン ミルク デザート 508kcal /2.4g |
| 昼食 | 日替A 鶏肉の照り煮 ピーマンとさつま揚げの炒め物 ご飯 味噌汁 デザート 549kcal /3.2g | 鯖の塩焼き 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /2.9g | 冷しゃぶ(豚) さつま芋の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /3.1g | とろあじの煮付け オクラとなめこのねばねば和え ご飯 味噌汁 デザート 510kcal /3.2g | 鶏肉の生姜焼き 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 579kcal /3.0g | 鮭のちゃんちゃん焼き 茄子のそぼろ煮 ご飯 すまし汁 デザート 510kcal /3.2g | 肉じゃが きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 538kcal /3.2g |
| | 日替B なめこおろしの冷やし茶そば ピーマンとさつま揚げの炒め物 ご飯 デザート 517kcal /3.1g | ソースカツ丼 五目煮豆 味噌汁 デザート 601kcal /3.3g | ★海老とアボカドのクリームスパゲティ さつま芋の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 563kcal /3.2g | きつねうどん オクラとなめこのねばねば和え ご飯 デザート 593kcal /3.2g | かつをの漬け丼 青梗菜のお浸し 味噌汁 デザート 572kcal /3.1g | 冷やし中華 茄子のそぼろ煮 ご飯 デザート 512kcal /3.3g | ★豚高菜ピラフ きのこポン酢 味噌汁 デザート 529kcal /3.3g |
| 夕食 | 日替A 鯛のホイル包み 信田巻きの炊き合わせ 中華からげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 641kcal /3.3g | 平日のチーズ焼きピцца仕立て 南瓜のオランダ煮 春菊のわさび和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal /3.2g | 赤カレイの煮付け 大根の柚子味噌がけ いかとめかぶの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675kcal /3.3g | 鱈の粕漬け焼きと万願寺の肉詰め 小柱のニロもやし炒め 梅としらすの変わり奴 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 690kcal /3.3g | ぶりのあられ揚げ 小羊と京生麩の炊き合わせ 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.3g | 糸より鯛と丸茄子のグリル 春菊の卵の花 パブリカのオレンジマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 694kcal /3.1g | あゆの塩焼き 冬瓜の茶碗蒸し仕立て 長芋とじゅんさいの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.2g |
| | 日替B 豚肉とりんごのステーキバルサミソース 信田巻きの炊き合わせ 中華からげの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /3.4g | 牛焼肉(ヒレ・ハラミ) 南瓜のオランダ煮 春菊のわさび和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 730kcal /3.3g | 赤鶏とカシューナッツの甘辛炒め 大根の柚子味噌がけ いかとめかぶの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 732kcal /3.5g | おでん 小柱のニロもやし炒め 梅としらすの変わり奴 赤飯 すまし汁 漬物 デザート 652kcal /3.3g | 黒豚と温野菜の胡麻ソース 小羊と京生麩の炊き合わせ 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal /3.3g | 牛肉と海鮮のXO醤炒め 春菊の卵の花 パブリカのオレンジマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 715kcal /3.6g | 鶏肉の唐揚げみぞれ煮 冬瓜の茶碗蒸し仕立て 長芋とじゅんさいの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal /3.3g |

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月23日 正午 までにご提出下さい。
 ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
 ★マークは新メニューです。
 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社