

# 2017年5月の予定

平成29年4月25日発行

月	火	水	木	金	土	日
1 ♀女性	2 ♂男性	3 憲法記念日 ♀女性	4 みどりの日 ♂男性	5 こどもの日 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性
●太極拳 9:15~10:00 ●カラオケ 13:30~15:30 ♥とおんきごう 14:00~ 	●フロアエクササイズ はお休みです。 ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 火曜日の元気はつらつ教室が始まります!	●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30 ●中心塾 15:00~	●麻雀 13:30~15:30 ●大正琴 14:00~16:00 ●フロアエクササイズ はお休みです。 ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	菖蒲湯  お誕生日日花お届け ●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30	菖蒲湯  ●麻雀 13:30~15:30 ●カラオケ 13:30~15:30	映画鑑賞会 14時~ ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~15:00
8 ♂男性	9 ♀女性	10 ♂男性	11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 母の日 ♂男性
運営懇談会 14時~ ●太極拳 9:15~10:00 ●カラオケ 13:30~15:30	●フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30 ●中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	●麻雀 13:30~15:30 ●大正琴 14:00~16:00 ●フロアエクササイズ 14:00~(青竹体操) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 行松先生	芸術劇場 14時~ ●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:30~15:30 ●カラオケ 13:30~15:30	●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~15:00
15 京都葵祭 ♀女性	16 ♂男性	17 ♀女性	18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性
●太極拳 9:15~10:00 ●カラオケ 13:30~15:30 ♥とおんきごう 14:00~ 健康相談 西側先生	●フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 板谷先生	●麻雀 13:30~15:30 ●中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	●麻雀 13:30~15:30 ●大正琴 14:00~16:00 ●フロアエクササイズ 14:00~(青竹体操) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 行松先生	シニア大学 14時~ ●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:30~15:30 ●カラオケ 13:30~15:30 ●ちぎり絵 13:30~	●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~15:00
22 ♂男性	23 ♀女性	24 ♂男性	25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性
●太極拳 9:15~10:00 ●カラオケ 13:30~15:30 健康相談 相原先生	『陽だまり』 14時~16時 ●フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 相原先生	●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30 ●中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	●麻雀 13:30~15:30 ●大正琴 14:00~16:00 ●フロアエクササイズ 14:00~(青竹体操) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 行松先生	害虫駆除 ●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30 健康相談 美濃先生	害虫駆除 ●麻雀 13:30~15:30 ●カラオケ 13:30~15:30	●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~15:00
29 ♀女性	30 ♂男性	31 ♀女性	ラジオ体操 「弥次喜多道中」スタンプラリー 参加申込みを開始します。 毎朝、多目的ホールで行われているラジオ体操。その消費カロリーは、徒歩で1km歩いた事と同等だそうです。(諸説あり) 皆様、弥次喜多道中ラジオ体操で、江戸から出発。京都まで東海道を歩いてみませんか？(椅子での参加もあり)詳しくはポスターにて。 			菖蒲湯 5月5日(金) 5月6日(土) 健康相談 相原先生の相談 時間は、14時迄となります。 
●太極拳 9:15~10:00 ●カラオケ 13:30~15:30 健康相談 相原先生	●フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	●太極拳 9:15~10:00 ●麻雀 13:30~15:30 ●中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生				

♥はケアの行事です。

## 《5月のお知らせ》

シニア倶楽部  
～阪神間モダニズム探訪～  
「旧・甲子園ホテル」


6月予告



6月に見学を予定しています。  
詳しくはポスターにて。

“魅惑”の「パストラル芸術劇場」  
5月12日(金)14時~

- ・京都迎賓館に生きる伝統的技能
- ・日本の名城紀行～近畿編～




H17年、各国の国賓の為に、建設された「京都迎賓館」。数寄屋大工、作庭など京都を代表する伝統技能がふんだんに生かされた建物や、西陣、漆など最高級の調度品などの貴重な映像は必見です！また、後半は、日本の名城「近畿編」をご覧ください。(約1時間)

【特別映像講座】  
【パストラルシニア大学】

5月19日(金) 14時~15時  
多目的ホール


翼はよみがえった！  
YS11/日本初の国産旅客機

戦後の国産航空機「YS11」の感動復活劇。「ゼロ戦」などを手掛けたエリート設計者「5人のサムライ」たちの復活にかけた感動秘話をご覧ください！……驚きのラストも是非！




サロン・ド・ギャラリー  
『陽だまり』  
5月23日(火)14時~16時  
「田中節夫展」

・今回は田中節夫様の俳句の世界をご覧ください。サロンでごゆっくりおくつろぎ下さい



★今月の映画鑑賞  
『ミッション インポッシブル』  
5月7日(日)  
14時~



☆お誕生日おめでとうございます。  
5月生まれの5名様に5月5日(金)10時半頃からお花をお届けします。