

2月 パストラル加古川

平成 30 年 1 月 24 日
[編集・発行]
パストラル加古川
加古川市平岡町
新在家 1224-16

オリンピック豆知識

第 23 回冬季オリンピックが 2/9 韓国平昌で開幕します。
そこで今回は“すぐに使える”オリンピックの
豆知識をご紹介します。五輪をもっと楽しく見られるかもしれません。





- ★正式に「選手村」が用意されるようになったのは 1932 年ロサンゼルスオリンピックからですが 1940 年ベルリンオリンピックまでの間は選手村は男子専用だったそうです。
- ★世界各国に衛生を使って生中継でテレビ放送されるようになったのは東京オリンピックが最初。
- ★表彰式で国歌演奏/国旗掲揚の際に、金メダリストと銀メダリストがおしゃべりをしており、それが理由で二人ともメダルを剥奪されたということがあります。
- ★第 1 回大会から変わらず続いている競技は、陸上・競泳・体操・フェンシングのみ。
- ★綱引きやモーターボート、犬ぞりレースなどが正式競技となっていたことがあります。
- ★第 1 回大会から変わらず参加し続けている国は、
ギリシャ・イギリス・フランス・スイス・オーストラリアの 5 か国のみ。
- ★初期のオリンピックでは、マラソンの距離がその都度違っていました。
1908 年ロンドンオリンピックでは、マラソンのスタート地点がウィンザー城の正門前となっていました。オリンピックファンであった王女の要請でウィンザー城の中庭に変更されました。また、ゴール地点も王女の要請で貴賓席前に変更されました。後年、この時の距離を正式なマラソンの距離として定めることになったため、42.195 km という中途半端な距離になりました。



面白い意味の花言葉を持つ植物

冬の安眠のコツ



- ◆クレオメ (西洋風蝶草)  「想像したほど悪くない」
- ◆スイカ (西瓜) 「かさばったもの」
- ◆セツブンソウ (節分草)  「人間嫌い」
- ◆ピーマン (甘唐辛子) 「海の恵み」
- ◆タンポポ (蒲公英) 「神のお告げ」
- ◆アスパラガス (和蘭雉隠) 「私は勝つ」
- ◆パセリ (和蘭芹) 「お祭り気分」

暖かな春が待ち遠しいですね♪

寒さのために体が冷えて眠りづらくなるのに加え冬は日照時間が短いため体内時計が乱れることも原因です。

『心を安定させて眠りに導く

～枕元にかすみ草～』

真っ白で可憐な小花を枝じゅうにつけ花束の名脇約として 1 年中花屋さんで見かけるかすみ草。その控えめな花姿が心を安定させ香りには血圧を安定させる働きがあるため、花療法では「寝室の花」と言われています。少しくせのある香りなので、生花の場合はほんの少量に。ドライフラワーでも同じ効果があります。

<健康情報サイトより>

※ 民間の伝承をご紹介します。