



桔梗 (キキョウ)

# 7月 加古川 文庫

K A K O G A W A

平成30年7月25日  
[編集・発行]  
パストラル加古川  
加古川市平岡町新在家  
1224番16

## 七月の行事

### ■小暑 しょうしよ

7月7日

梅雨明けが近くなり、段々と暑さが本格的になる頃です。この時期ぐらいいから暑中見舞いを出し始め、早いところでは蝉も鳴き始めます。カレンダールによつては「温風至」あつかせいたる」とも書いてあります。因みに小暑あるいは大暑から立秋までの間が暑中で、暑中見舞いはこの期間内に送ることとなっています。

### ■七夕 たなばた

7月7日

その昔、天帝は、天の川の西に住み毎日忙しく織物を織る「織女を見て、東に住む牛飼いの「牽牛」と一緒に暮らさせる事にしました。しかし、「一緒に暮らした二人は、全く仕事をしなくなったので、織女を西に連れ戻しました。その後、天帝は毎日泣き続ける織女を憐れみ、年に一度だけ天の川を渡って会うことを許したそうです。古代中国記より）七夕の言い伝えは日本各地にもあり、天人の衣を隠したり、恋人がおぼれたり、二人の天人が衣を奪い合ったりと様々です。年に一度、願い事かなう日」皆様の短冊に書かれた願いがかなうといいですね！※是非、短冊に願い事をお書き下さい。

### ■海の日 うみのひ

7月16日

1876年に明治天皇が東北巡幸から函館経由で無事に横浜に帰港された日が「海の記念日」ということから始まりますが、海の恩恵に感謝する日として「海の日」が誕生し、7月20日」とされておりましたが、2003年より、7月の第3月曜日が海の日とされました。

### ■大暑 たいしよ

7月23日

暑さが最も厳しくなる頃です。農家では収穫前の除草や害虫駆除の季節と重なり、つらい節目の頃です。日本では夏バテ防止の為に精力のつく鰻を食べる習慣があります。その昔、平賀源内が鰻屋の為に書いた客寄せの言葉から「丑用丑の日川鰻」となったそうです。



## ◆7月 兵庫県の行事◆

### ★西宮神社 夏えびす

西宮神社

7月7日・9日・10日・20日

えびすさんで有名な西宮神社で開催される夏えびすはお正月の十日戎の丁度半年後に開催される夏のイベントで関西でも人気の高い七夕イベントの一つとなっています。中でも、7月7日の夜のイベントでは神社の境内の神池に風情ある雅楽が流れる中、LEDライトの幻想的な天の川が出現しロマンチックな雰囲気がある七夕の催しです。

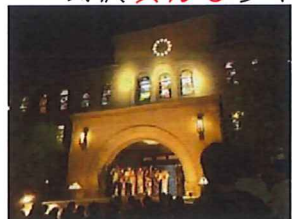


### ★神戸大学 七夕祭り

神戸大学 六甲第一キャンパス

7月17日～7月21日

今年も神戸大学のキャンパスを舞台に7月初旬に行われる七夕祭りのイベントは、一般の方も気軽に訪れる事ができる七夕の催しでピアガーデンを始め夏祭りの屋台や模擬店等も沢山出て賑やかな七夕が楽しめるおすすめの関西のイベントです。



## ◆熱中症にご注意！◆

夏が近くなり蒸し暑い日が続いています。熱中症や脳卒中予防の為に、以下のことに心掛けてください。熱中症とは高温、多湿の環境で水分を補給しないまま過労することによって起きるさまざまな障害の事。軽い場合は立ちくらみや、めまい、筋肉のけいれんなどが起き、重症になると意識障害、多臓器不全が起き、命に係わることも。

### ①水分補給

1日1.5リットル程度を目標に。お茶よりもお水（ミネラルウォーター）の方が良いと言われています。のどが渇いた」と気付いた時は脱水状態です。

### ②部屋の温度調節

お部屋の中でも熱中症になります。自分の体で感じる温度より室内の温度は高いことが多いようです。室温が28度位になる様に、冷房をつけたり、換気を行ってください。

### ③生活習慣病の様々な危険因子を減らす

塩分・脂肪・コレステロールの過剰の摂取を控えて、適度な運動と休息を取り、ストレスや不規則な生活リズム等をできるだけ減らします。

これらの点に気を付けるとともに、体調がおかしいな」と感じたらケアステーションへご連絡下さい。



## 「あるなしクイズ」

あるの方に共通する言葉があります何でしょうか？

問1	ある	なし
	竹	松
	鮭	イルカ
	目	鼻
	損	得
問2	ある	なし
	B	D
	円	ドル
	敷く	被せる
	敷く	被せる

※答えは、フロントへ!!