

# 2018年11月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケアにて

日	月	火	水	木	金	土		
<p>11/2 (秋のウォーク) 一緒に秋の風を感じませんか。(詳細は後日)</p>				<p>11月27日 秋のバス旅行 秋の風景を一緒に 楽しみません</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>	<p>2</p> <p>秋のウォーク</p> <p>中庭散策 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30</p> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>3</p> <p>買い物ツアー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆編み物 9:30~11:30</li> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> <li>◆歌の集い 14:30~15:30</li> </ul>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00</p> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆水中歩行 10:15~10:45</li> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆描こう会 9:00~12:00</li> <li>◆歌おう会 14:00~14:20</li> <li>◆ピアノ 14:30~15:30</li> <li>◆リズム体操 14:30~15:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>	<p>9</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆写経 9:30~12:00</li> <li>◆コーラス 10:00~11:00</li> <li>◆カラオケ 13:30~16:30</li> <li>◆ウキウキ体操 14:00~14:30</li> <li>◆エコ粘土 14:00~16:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>		
<p>11</p> <p>映画会 「アニーよ銃をとれ」 13:30~15:30 多目的ホール</p>	<p>12</p> <p>お菓子販売 14:30~15:00</p> <p>◆ヨガ 15:00~16:00</p> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆水中歩行 10:15~10:45</li> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p> <p>■社員職員来館日</p>	<p>14</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆描こう会 9:00~12:00</li> <li>◆座って体操 14:00~14:30</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>15</p> <p>語ろう会 15:30~16:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆カラオケ 13:30~16:30</li> <li>◆大人の塗り絵 14:30~15:30</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆編み物 9:30~11:30</li> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> <li>◆歌の集い 14:30~15:30</li> </ul>		
<p>18</p> <p>衣料販売 13:00~14:30</p>	<p>19</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ちょっと運動 14:00~14:30</li> <li>◆ヨガ 15:00~16:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆水中歩行 10:15~10:45</li> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p> <p>■理美容</p>	<p>21</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆描こう会 9:00~12:00</li> <li>◆歌おう会 14:00~14:20</li> <li>◆ピアノ 14:30~15:30</li> <li>◆リズム体操 14:30~15:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p> <p>■社員職員来館日</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p> <p>■理美容</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>和菓子販売 ダイニングにて 11:30~</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆写経 9:30~12:00</li> <li>◆コーラス 10:00~11:00</li> <li>◆カラオケ 13:30~16:30</li> <li>◆ウキウキ体操 14:00~14:30</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>		
<p>25</p> <p>セラピードック 14:00~ 多目的ホール</p>	<p>26</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ちょっと運動 14:00~14:30</li> <li>◆ヨガ 15:00~16:00</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>27</p> <p>秋の旅</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆水中歩行 10:15~10:45</li> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>	<p>28</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆描こう会 9:00~12:00</li> <li>◆座って体操 14:00~14:30</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆麻雀 13:00~16:00</li> <li>◆床運動 14:00~14:30</li> <li>◆卓球 15:00~17:00</li> </ul>	<p>30</p> <p>中庭散策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆カラオケ 13:30~16:30</li> <li>◆ウキウキ体操 14:00~14:30</li> </ul> <p>■健康相談 14:30~</p>	<p>11/28(金)</p> <p>ナースコールの点検 (ケア静養室・介護)</p>		

●毎日8:50~ 多目的ホールにてラジオ体操

●毎日10:30~ ケア・デイルームにて体操実施